COLEGIO SANTA BERNARDITA
TALCAHUANO
ASIGNATURA: ORIENTACION
CURSO NM1 A
PROFESORA: MONICA MEDINA MUÑOZ
mmedina@cosanber.cl

GUÍA Nº 1 - ORIENTACION

OA 1 Comparar distintas alternativas posibles de sus proyectos de vida, en los ámbitos laboral, familiar u otros, considerando sus intereses, condiciones, capacidades y la manera en que las propias decisiones y experiencias pueden influir en que estas alternativas se hagan realidad.

NOMBRE: _____

INTRODUCCIÓN

Los valores son principios que nos permiten orientar nuestro comportamiento en función de realizarnos como personas. Son creencias fundamentales que nos ayudan a preferir, apreciar y elegir algunas cosas en lugar de otras, o un comportamiento en vez de otro. También son fuente de satisfacción y plenitud. Nos proporcionan una pauta para formular metas y propósitos personales o colectivos. Reflejan nuestros intereses, sentimientos y convicciones más importantes.

Los valores se refieren a necesidades humanas y representan ideales, sueños y aspiraciones cuya importancia es independiente de las circunstancias.

Valores, actitudes y conductas están estrechamente relacionados. Cuando hablamos de actitud nos referimos a la disposición de actuar, en cualquier momento, de acuerdo con nuestras creencias, sentimientos y valores. Los valores se traducen en pensamientos, conceptos o ideas, pero lo que más apreciamos es el comportamiento, lo que hacen las personas. Una persona valiosa es alguien que vive de acuerdo con los valores en los que cree. Ella vale lo que valen sus valores y la manera cómo los vive. Pero los valores también son la base para vivir en comunidad y relacionarnos con las demás personas. Permiten regular nuestra conducta para el bienestar colectivo y una convivencia armoniosa. Quizás por esta razón tenemos la tendencia a relacionarlos según reglas y normas de comportamiento, pero en realidad son decisiones.

Es decir, decidimos actuar de una manera y no de otra según lo que es importante para nosotros como valor. Decidimos creer en eso y estimarlo de manera especial.

Algunos de los valores más relevantes para la vida son:

LISTA DE VALORES

- ® Respeto
- ® Voluntad
- ® Valentía
- ® Superación
- ® Solidaridad
- ® Sociabilidad
- ® Sobriedad
- ® Sinceridad
- ® Servicio
- ® Serenidad
- ® Sensibilidad
- ® Sencillez
- ® Sacrificio
- ® Responsabilidad

- ✓Puntualidad
- ✓Pulcritud
- ✓Prudencia
- ✓Perseverancia
- ✓Perdón
- ✓Patriotismo
- ✓Paciencia
- ✓Orden
- ✓Optimismo
- ✓Objetividad
- ✓Obediencia
- ✓Magnanimidad
- ✓Liderazgo
- ✓Libertad
- ✓Lealtad
- ✓Laboriosidad
- ✓La sana diversión

- ✓Paz
- ✓Honestidad
- ✓Gratitud
- ✓Generosidad
- ✓Flexibilidad
- ✓Felicidad
- ✓Experiencia
- ✓Empatía
- ✓Valor de la familia
- ✓Ecología
- ✓Docilidad
- ✓Desprendimiento
- ✓Decencia
- ✓Crítica constructiva
- ✓Consejo
- ✓Confianza
- ✓Comunicación

ACTIVIDAD:

I.- De acuerdo con las definiciones y el listado de valores entregados, más otros investigados por ti, construye tu propia pirámide de valores humanos y selecciona, en los ámbitos **personal, familiar y social**, al menos tres de cada ámbito. A continuación, jerarquiza los valores elegidos en tres niveles: transables, medianamente transables y no transables.

Se sugiere trabajar con lápices de tres colores que distingan los ámbitos propuestos.

II.- Una vez construida tu pirámide contesta las siguientes preguntas. Para eso, ayúdate de tu familia, ojala trabajen en conjunto.

A) Qué es lo que más te costó al elegir el valor que te representa en cada dimensión?

B) ¿De qué manera el valor escogido se relaciona con tus intereses?

C) ¿Qué experiencias has tenido que se asocian a los valores que consideras no transables?